



# Philippe Starck

*Tongs, valises, hôtels chics, presse-citrons... Le plus pop des designers français a déjà à peu près tout façonné à son idée.*

*Cette fois, il met les mains dans le parfum, et sort une collection troublante. Le bon moment pour lui demander comment il se sent.*

PAR CÉLINE PERRUCHE • PHOTO DENIS ROUVRE

## Votre taille ?

5 millimètres de pas assez.

## Votre poids ?

10 kilos de trop.

## Votre tension ?

Permanente.

## Votre rythme cardiaque ?

Formidablement lent. Moins de 60.

## La dernière fois que vous avez consulté un médecin ?

Hier et demain. Ma femme m'envoie chez le médecin tous les jours.

## Combien de cigarettes par jour ?

Aucune.

## Combien de verres d'alcool par semaine ?

Ouvrez les

guillemets, à la française, fermez les guillemets.

## Combien de dents encore à vous ?

Aucun emprunt.

## Quel(s) sport(s) pratiquez-vous ?

## À quel rythme ?

Le sprint mental et l'escalade cérébrale. Jamais d'autre sport... Ça se voit.

## La première chose que vous avalez en vous levant ?

La bouche de ma femme.

## La dernière chose que vous faites avant de dormir ?

Ne pas penser. C'est la condition *sine qua*

« La première chose que j'avale en me levant ? La bouche de ma femme. »

*non* pour que je puisse dormir.

## Combien d'heures de sommeil en moyenne ?

De cinq à sept, mais pas le même.

## L'aliment dont vous ne pourriez pas vous passer ?

Le quinoa.

C'est même pas une blague.

Et depuis très très longtemps, malgré les apparences.

## À jour dans vos vaccins ?

Je suis un anticorps.

## Combien de sorties par semaine ?

Aucune, on ne sort pas.

## Fréquence des rapports ?

Jamais assez, à cause du temps. Et du temps, jamais assez.

## Pratiques à risques ?

La vie.

## Nombre de partenaires depuis votre première fois ?

Les quatre mères de mes enfants.

## Prenez-vous des psychotropes, légaux ou illégaux ?

Plus la peine.

## Déjà eu recours

## à la chirurgie plastique ? Médecine esthétique ?

Si ça continue, il le faudra.

## Des compléments alimentaires ?

Des embruns.

## Routine de soin ?

Respirer, ce qui n'est pas évident.

## Des allergies ?

À ceux qui répètent et se répètent.

## Des cicatrices ?

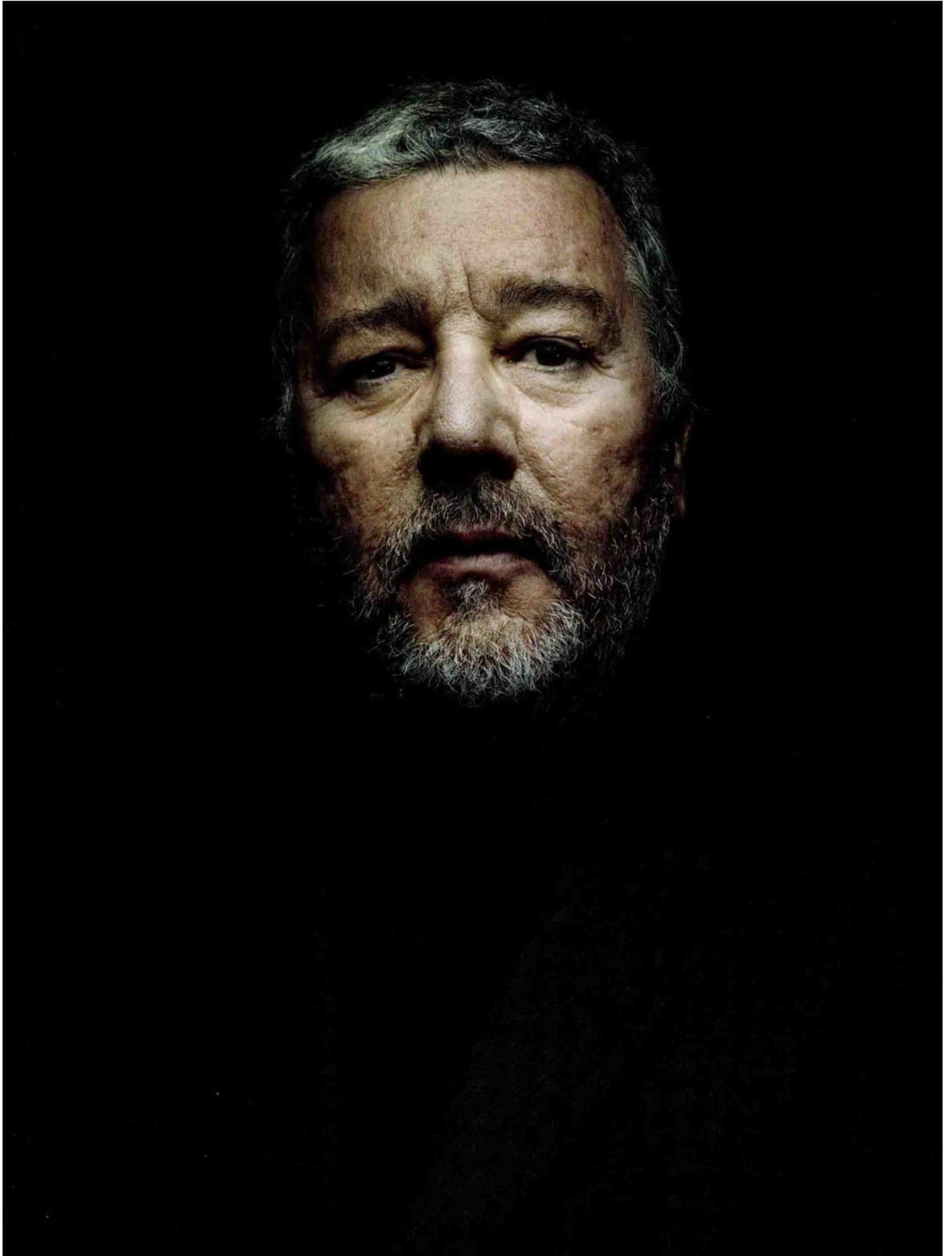
Intérieures. Incicatrisables.

## La partie du corps qui vous fait le plus souffrir ?

Mon conscient.

## Celle qui vous fait le plus de bien ?

Mon inconscient. ●





► 1 septembre 2016 - N°30

## le bilan de santé

### Le diagnostic

Si l'on veut bien croire les déclarations main sur le Vidal de Monsieur Starck, on ne peut que saluer l'acuité cérébrale qui le fait compenser l'absence totale de sport par l'absence totale de sorties. Belle logique. Orgies de quinoa, cures de granions et amour absolu pour sa femme finissent de parfaire le tableau et contrebalancent les dégâts du *jet-lag* et des heures de boulot. Au risque de perdre le sourire dans cette quête du bien-être absolu? Non, le bonhomme a un passé et un goût heureusement prononcé pour les bonnes choses à boire et à manger. Honneur aux vignes françaises et aux quelques réjouissances ci-dessous, pour remettre un peu d'épicurisme dans l'ascèse...

### La prescription



**TROP BONNE.** HUILE D'OLIVE ORGANIC, LA AMARILLA DE RONDAS, 500 ML, PRIX SUR DEMANDE: WWW.LAORGANIC.ES.



**NOBLE.** GELÉE ROYALE FRANÇAISE BIO, PRÉPARATION DYNAMISÉE, **BALLOT-FLURIN**, 10x10 ML, 19,90€.



**GOURMANDISE.** VINAIGRE BALSAMIQUE, LA AMARILLA DE RONDA, 250 ML, PRIX SUR DEMANDE: WWW.LAORGANIC.ES.



**CORPS ACCORD.** PEAU DE SOIE, PEAU DE PIERRE, PEAU D'AILLEURS, EAUX DE TOILETTE, **STARCK PARIS**, 40 ML, 85€ CHACUNE.



**DOPANT.** GRANIONS DE CUIVRE, 30 AMPOULES, **LABORATOIRE DES GRANIONS**, 8,55€



**CANON.** CHAMPAGNE BRUT NATURE 2006, **LOUIS ROEDERER + PHILIPPE STARCK**, 75 ML, 75€ ENVIRON.



**EGO TRIP.** SILISPRAY, LÔTION FLORALE RENFORCÉE EN MINÉRAUX, COMPOSÉE SUR MESURE, **KLUBNA**, 41 RUE DAUPHINE, 75006 PARIS. CONTACT: 06 11 28 84 00.



**FREE PARTY.** SPIRUMIX, GRAINES BIO TOASTÉES ET SPIRULINE POUR L'APÉRO, **AKAL FOOD**, 100 G, 4€, WWW.AKALFOOD.COM.